**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ РЕБЕНКА, СТРАДАЮЩЕГО ЗАИКАНИЕМ**

К сожалению, заикание — не та проблема, которая решается за двадцать минут в день. Борьба с заиканием станет вашим образом жизни, но мы надеемся, что такая борьба не займет у вас продолжительное время.

Подводя итоги, давайте еще раз сформулируем, что же можем сделать мы, родители:

• Не упустить момент и не терять драгоценное время. Заикание — это та проблема, которую решать нужно как можно раньше, поэтому при первых признаках возникновения речевых запинок не поленитесь обратиться к специалисту.

• Потратить время на поиски ряда специалистов, которые могли бы провести тщательное и всестороннее обследование ребенка и осуществлять комплексное воздействие на имеющиеся проблемы. Врачи должны вызывать у вас доверие, а методики, которыми они будут пользоваться, не должны провоцировать ваш внутренний протест.

• Следовать указаниям специалистов и выполнять «домашние задания» — это будет легко осуществимо, если вы доверяете врачу, с которым имеете дело.

• Перевести всю семью «на особый режим». Этот режим должен быть как речевой (говорить медленно, спокойно и, по возможности, поменьше), так и общий (исключить сильные впечатления, как положительные, так и отрицательные, придерживаться режима дня, выделять на имеющиеся дела четко фиксированное время, побольше бывать на свежем воздухе, уделять ребенку максимум внимания и пр.).

• Начать, наконец, делать с ребенком зарядку, включив в нее элементы дыхательной гимнастики (10-15 минут после пробуждения и 10-15 минут перед сном).

• Если вы уверены в своих возможностях, воспользуйтесь приемами точечного массажа. Лучше всего проводить процедуру перед дневным сном либо вечером, перед тем как начать подготовку ребенка ко сну. Если вы не уверены в своих силах в этом отношении — доверьте массаж специалисту.

• Предложите ребенку упражнения на синхронизацию движений руки и речи. Движения подбирайте такие, которые ваш ребенок реально способен совершить. Не усердствуйте — 10-15-минутного занятия вполне достаточно. Очень может быть, что ваш ребенок быстро «схватит» предлагаемую методику и начнет ею активно пользоваться. Если же в домашних условиях этого не произойдет, логопед поможет вам скорректировать возможные ошибки.

• Пойте, играйте и общайтесь с ребенком. Общение без принуждения и с интересом — самое лучшее лекарство.

**Практика показывает: заикание — не приговор, особенно если дело касается детей дошкольного возраста. Пробуйте, ищите свой ключик к плавной речи, фантазируйте, творите, и все обязательно получится!**